

I DESAFIO VIRTUAL DE SUPINO E AGACHAMENTO

REGULAMENTO GERAL

I – DA DENOMINAÇÃO, FINALIDADE, PARTICIPANTES E DATA DE REALIZAÇÃO.

Artigo 1º - Para todos os efeitos o **I DESAFIO VIRTUAL DE SUPINO E AGACHAMENTO** é um evento realizado pela Secretaria Municipal de Cultura, Esporte e Lazer e tem por finalidade criar uma maneira de incentivar, mesmo em meio à Pandemia do Covid-19, os praticantes de musculação da cidade. Os participantes serão, exclusivamente, praticantes de musculação que residem em Itapetinga e o evento acontecerá no formato online no período de 13 a 22 de maio de 2021.

Artigo 2º - A Secretaria Municipal de Cultura, Esporte e Lazer possui todos os direitos relacionados a esta competição e o seu Departamento Técnico é o responsável pela organização, realização, elaboração deste Regulamento Geral e da forma de disputa do desafio.

II – DAS COMISSÕES: ORGANIZADORA E DE JULGAMENTO

Artigo 3º - A Comissão Organizadora será formada pelos seguintes técnicos da Secretaria Municipal de Cultura, Esporte e Lazer:

1. Sílvio Francato Neto
2. Lecia Silva Santos
3. Marcos Correia Santana

Paragrafo Único – A Comissão Organizadora terá todo poder para convidar pessoas da comunidade que possuem idoneidade e conhecimento na área, com o objetivo de fortalecer a organização do evento.

~~**Artigo 4º** – A Comissão de Julgamento será formada pelos seguintes técnicos da Secretaria Municipal de Cultura, Esporte e Lazer:~~

1. Jailson Araújo Santana
2. Wdson Vieira de Oliveira
3. Esdras Correia Costa

III – DAS CATEGORIAS E DO SISTEMA DE DISPUTA

Artigo 5º - Para a participação do Desafio de Supino e Agachamento os (as) praticantes deverão ter a idade mínima de 18 anos completos e poderão escolher 1 (uma) ou as 2 (duas) modalidades disponíveis.

Artigo 6º - O desafio será disputado em 02 (duas) fases distintas organizadas da seguinte forma:

Fase Classificatória: nesta fase cada participante registrará o seu melhor desempenho e o enviará à Comissão de Julgamento, via WhatsApp. Depois da análise de todos os registros recebidos a Comissão de Julgamento divulgará os 03 (três) melhores resultados de cada categoria para a Fase final;

Fase Final: nesta fase, disputarão de forma presencial os(as) 03 (três) melhores participantes de cada gênero, masculino e feminino, distintamente e em local a ser definido.

IV – DOS CRITÉRIOS DE CLASSIFICAÇÃO

Artigo 7º - Para efeito de classificação dos (as) participantes, serão seguidos os seguintes critérios:

1. O(a) participante deverá estar devidamente inscrito(a) no desafio;
2. Os(as) participantes nas categorias masculino e feminino do Supino, deverão realizar o maior número de repetições no tempo de 01 minuto, observando os seguintes critérios de execução:
 - **Na fase excêntrica a barra deverá tocar no peito;**
 - **Na fase concêntrica o cotovelo deverá estar totalmente estendido;**
 - **No masculino a barra será de 1,60m com 20kg de cada lado;**
 - **No feminino a barra será de 1,60m com 10kg de cada lado;**

Paragrafo Único – O aluno poderá interromper sua prova a qualquer momento, mas o tempo continuará correndo, caso o mesmo desejar retornar a execução do movimento será retomada a contagem de onde ele(a) parou.

3. Os(as) participantes nas categorias masculino e feminino do Agachamento Livre, deverá realizar o maior número de repetições no tempo de 01 minuto, observando os seguintes critérios de execução:
 - **Na fase excêntrica o agachamento deverá ser de no mínimo 90º;**
 - **Na fase concêntrica o joelho deverá estar totalmente estendido;**
 - **No masculino a barra será de 1,60m com 20k de cada lado;**
 - **No feminino a barra será de 1,60m com 10k de cada lado;**

Paragrafo Único – O aluno poderá interromper sua prova a qualquer momento, mas o tempo continuará correndo, caso o mesmo desejar retornar a execução do movimento será retomada a contagem de onde ele(a) parou.

V – DAS INSCRIÇÕES

Artigo 8º - A inscrição será gratuita e no formato on-line, e cada pessoa poderá se inscrever em uma ou nas duas modalidades disponibilizadas.

Paragrafo Único – O período das inscrições será das 08h00min do dia 05/05/2021 até às 23h59min do dia 12/05/2021.

Artigo 9º - No ato da inscrição o(a) participante autoriza e concorda com a cessão de sua imagem e som de voz para filmes, vídeos, spots para rádio, fotos, cartazes, anúncios em jornais, revistas e internet para divulgação do resultado da ação, sem quaisquer ônus para a entidade organizadora;

Artigo 10º - A veracidade dos dados informados no Formulário de Inscrição será de total responsabilidade do(a) participante.

Artigo 11º - No ato da inscrição on-line o(a) participante deverá informar os seguintes dados:

1. Nome completo
2. Nome da Academia que frequenta (OBRIGATÓRIO);
3. Data de nascimento;
4. Contatos (telefônico e outros);
5. Endereço completo;
6. Sexo;
7. A modalidade que irá participar;
8. E por fim, aceitar os termos do Regulamento Geral.

Paragrafo Único – O(a) participante deverá ser, obrigatoriamente, residente na cidade de Itapetinga.

VI – DA COMPETIÇÃO E SUAS CARACTERÍSTICAS

Artigo 12º - Ao aceitar participar do desafio o(a) participante deverá se responsabilizar em fazer registros de sua performance através do celular, obedecendo os períodos de realização e os períodos de envio dos registros para fase de classificação da competição.

Paragrafo Único – O período definido para REGISTRAR as performances da Fase Classificatória do desafio seguirá a programação abaixo:

- Fase Classificatória: Das 08h00min de 13/05/2021 até às 23h59min de 20/05/2021
- Divulgação dos resultados dia 21/05/2021.
- Fase Final: 22/05/2021 (Presencial em local e horário a serem definidos).

Artigo 13º - É de inteira responsabilidade do(a) participante estar apto para a execução do Desafio, bem como as condições de sua saúde física e mental no momento em que estiver participando do evento.

Parágrafo Único - A Comissão Organizadora não se responsabilizará por acidentes ocorridos com qualquer participante durante a realização do desafio, no entanto, no que cabe à sua responsabilidade em atender às necessidades dos(as) envolvidos(as), não se furtará ao papel de acionar e de cobrar a celeridade devida no atendimento socorrista (SAMU) a todos(as) que precisarem deste serviço.

VII – DA PREMIAÇÃO

Artigo 14º - Ficam instituídos os seguintes prêmios no âmbito geral por cada naipes, distintamente:

MASCULINO SUPINO:

- Campeão – 01 troféu + Brindes
- Vice-campeão – 01 troféu + Brindes

MASCULINO AGACHAMENTO:

- Campeão – 01 troféu + Brindes
- Vice-campeão – 01 troféu + Brindes

FEMININO SUPINO:

- Campeão – 01 troféu + Brindes
- Vice-campeão – 01 troféu + Brindes

FEMININO AGACHAMENTO:

- Campeão – 01 troféu + Brindes
- Vice-campeão – 01 troféu + Brindes

VIII – DAS DISPOSIÇÕES GERAIS

Artigo 15º - As decisões tomadas pela Comissão de Julgamento serão de caráter irrevogável.

Artigo 16º - O Desafio será divulgado pelas mídias escritas, radiofônicas, televisivas, pela internet e os (as) participantes concordam em ceder todos os seus direitos de imagem no ato da inscrição do evento.

Artigo 17º - Caso haja necessidade da Comissão Organizadora enviar alguma mensagem para o (a) participante o contato utilizado será o informado na Ficha de Inscrição, não cabendo ao (à) participante alegação ou recurso por desconhecimento dos comunicados oficiais.

Artigo 18º - Não serão aceitas reclamações verbais, as mesmas deverão ser encaminhadas à Comissão Organizadora por escrito e em tempo hábil para serem analisadas e julgadas sem prejuízo para o andamento da competição.

Artigo 19º - Todos (as) participantes serão considerados (as) conhecedores do presente Regulamento Geral e os casos omissos no mesmo serão analisados pela Comissão Organizadora.

Itapetinga, 02 de maio de 2021.

COMISSÃO ORGANIZADORA
Secretaria Municipal de Cultura, Esporte e Lazer

